



## « Pose d'Ongles Expert Gel et Nail Art Basic en distanciel »

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Prérequis techniques : pouvoir se connecter à internet de manière stable, utiliser la plateforme de connexion, avoir et utiliser les outils nécessaires à la démonstration pratique au formateur tels que : support de caméra ou de téléphone. Avoir le matériel de la liste fournie par le centre de formation.

### Durée de formation :

30 heures

5 jours

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 04.34.29.53.32 06.25.51.72.19 ou par email : [fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

### Objectifs :

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de pose d'ongles en gel sur capsules et l'art sur ongle basique en gels de couleurs et peintures acryliques.

### Moyen et modalité :

Distanciel synchrone

Le stagiaire recevra un support écrit des connaissances acquises en stage pour chacune des formations suivies. Il se traduit par un livret détaillant la partie théorique à retenir et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Document actualisé le 11/07/2022



## Moyens Techniques :

Outils de visioconférence et outils collaboratifs + kit de travail

## Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

## Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire oral en cours de formation et corrigé conjointement avec les stagiaires,  
Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

## Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

## Handicap :

Toutes les formations dispensées à F.B.I. Institute sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

## Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Document actualisé le 11/07/2022



## Le Prix :

1100 €

## Contact :

BERGER Pascale  
fbi.institute@gmail.com  
04.34.29.53.32 - 06.25.51.72.19

## QUELQUES CHIFFRES:

Nous n'avons pas encore d'indicateur de résultat pour cette formation

Promotions	Taux de satisfaction :	Taux de retour :	Taux d'insertion à 6 mois :	Taux d'insertion à 2 ans :
	En cours de calcul	En cours de calcul	En cours de calcul	En cours de calcul

## **«Pose d'Ongles Expert Gel et Nail Art Basic en distanciel »**

### **PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE**

#### **Objectif :**

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de pose d'ongles en gel sur capsules et l'art sur ongle basique en gels de couleurs et peintures acryliques.

Document actualisé le 11/07/2022



## **MODULE 1 : Jour 1**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Acquérir les bases théoriques de la pose d'ongles et les bases pratiques de la pose de capsules et la pose de gel et comprendre l'architecture américaine**

**Chapitre 1 : hygiène / législation / publicité / administration**

**Chapitre 2 : théorie professionnelle de la pose d'ongles**

**Chapitre 3 : pose de capsules**

**Chapitre 4 : pose de gel**

**Chapitre 5 : l'architecture « américaine »**

...

**Évaluation Module 1**

## **MODULE 2 : Jour 2**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Renforcer les acquis et maîtriser la pose de gel**

**Chapitre 1 : révision de la pose de capsules**

**Chapitre 2 : révision de la pose de gel**

**Chapitre 3 : pose des gels couleurs**

**Chapitre 4 : french gel classique**

...

**Évaluation Module 2**

## **MODULE 3 : Jour 3**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser les techniques de pose sur les ongles difficiles et la pose artistique**

**Chapitre 1 : pose sur ongles rongés ou plaque courte**

**Chapitre 2 : pose de capsules C curve**

Document actualisé le 11/07/2022



**Chapitre 3 : l'architecture « russe »**

**Chapitre 4 : rallongement de plaque**

**Chapitre 5 : dégradés**

...

**Évaluation Module 3**

**MODULE 4 : Jour 4**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser les techniques de dépose et de remplissage**

**Chapitre 1 : utilisation de la lime électrique**

**Chapitre 2 : dépose**

**Chapitre 3 : remplissage gel**

**Chapitre 4 : pose de la french « paint »**

...

**Évaluation Module 4**

**MODULE 5 : Jour 5**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser l'art sur ongles en peinture acrylique et en gels de couleurs**

**Chapitre 1 : l'harmonie des couleurs**

**Chapitre 2 : préparation de la peinture**

**Chapitre 3 : les principes des compositions, les fonds**

**Chapitre 4 : différents décors simples en gels de couleur et en peinture acrylique**

**Chapitre 5 : différents décors plus complexes en peinture acrylique**

...

**Évaluation Module 5**

Document actualisé le 11/07/2022



## CV du formateur

# Joséphine BERGER

[fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

04.34.29.53.32 06.25.51.72.19

### COMPETENCES

**Formatrice**                    **Organisation des formations**  
   **Création de livrets de formations**  
   **Organisation du planning des formations que je dispense**  
   **Accueil clients et stagiaires**  
   **Création de nouvelles formations**

### PARCOURS PROFESSIONNEL

**Depuis 2016**            **Directrice générale Formatrice & Esthéticienne Saint-Cyprien (66)**  
                                 **SAS FBI Institute**

**2008 à 2016**            **Co-gérante Formatrice & Esthéticienne Saint-Cyprien (66)**  
                                 **SARL FBI Institute**

**2007 à 2008**            **Formatrice & Esthéticienne Lyon (69)**  
                                 **Micro Entreprise Formation Beauté Image Institute**

### FORMATIONS

**2000**            **Chablon gel et résine, capsule gel résine nail art**  
**2002**            **BAC Littéraire Lycée Saint-Exupéry Lyon (69)**  
**2005**            **Maquilleur de cinéma**  
**2005**            **Faux ongles résine et gel**  
**2007**            **Soins corporels balnéo-hydro esthétique**  
**2007**            **Réflexologie plantaire**  
**2007**            **Enseignement UV**  
**2007**            **Soins professionnel défi lift 3D**  
**2007**            **Maquillage longue durée (Maquillage permanent)**  
**2007**            **Drainage lymphatique esthétique visage et corps**  
**2007**            **Certificat d'Aptitude Professionnelle esthétique cosmétique : soins esthétiques-conseils-vente**  
**2007**            **FMCE Chambre des métiers**  
**2007**            **Soins AHAVA Sylvia Terrade Lyon (69)**  
**2011**            **Formatrice en extension de cils, rehaussement de cils**  
**2011**            **Nail Art**  
**2011**            **One stroke**  
**2012**            **Watercolor painting course level 1 et 2 (aquarelle)**  
**2012**            **Intermediate color acrylique course**  
**2012**            **Advanced color acrylic course**  
**2013**            **Nuove Forme (Nouvelles Formes)**  
**2013**            **Design niveau supérieur 3D en résine acrylique**  
**2013**            **Design salon à la peinture acrylique**  
**2013**            **Design niveau supérieur one Stroke**  
**2014**            **Décorations 4D, bouquet en résine**  
**2014**            **Tajemnice zhostovo**  
**2014**            **Kosztowna bizuteria (foil)**  
**2014**            **Fantazy**  
**2014**            **Miks: Neo, One Stroke, Flat acrylic design**  
**2015**            **Formation réglementaire hygiène tatouage-perçage-maquillage permanent**

Document actualisé le 11/07/2022



- 2017 **Conférence Doug Schoon (technologie des produits et théorie de l'ongle**
- 2020 **Tui Na**
- 2022 **Premiers Secours Canins et Félines**
- 2023 **Certification Naturopathie Animale**
- 2023 **Diplôme équivalent BAC + 3 / 4 Community Manager / Social Media Manager**
- 2023 **Email marketing, copywriting**
- 2023 **Massage de Bien-Être : Modelage Suédois**
- 2024 **Certification: Concevoir et mettre en œuvre une stratégie d'activation digitale / Product Manager**
- 2024 **No-code et Intelligence Artificielle**

#### **CONNAISSANCES**

**Mascara semi-permanent**  
**Réflexologie palmaire**  
**Microblading/Microshading**  
**Extension de cils volume russe capping**  
**Épilation au fil**  
**Épilation cire orientale**  
**Maquillage contouring**  
**Manucure Russe**  
**Création de bijoux gel & résine**  
**Naturopathie humaine et animale**  
**Sophrologie**  
**Coaching Nutrition/Détox**  
**Iridologie**  
**Coaching**  
**Réseaux sociaux/stratégie marketing**  
**Soins visage hautes technologies/Hydrafacial**  
**Lifting Colombien Corps**

**AUTRE Animaux**  
**Sports de combat**

#### **PROJET PROFESSIONNEL**

**Je souhaite développer ma Société et apporter de nouvelles compétences.**

Document actualisé le 11/07/2022