



« Ongles essentiels gel »

Public :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

30 heures

5 jours

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 04.34.29.53.32 06.25.51.72.19 ou par email : fbi.institute@gmail.com

Objectifs :

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques essentielles de pose d'ongles capsules gels.

Moyen et modalité :

Présentiel

Le stagiaire recevra un support écrit des connaissances acquises en stage pour chacune des formations suivies. Il se traduit par un livret détaillant la partie théorique à retenir et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours.

Moyens Techniques :

Plan de travail, éclairage, table, lampe UV, lime électrique ainsi que les produits, consommables et matériels

Document actualisé le 11/07/2022



Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire oral en cours de formation et corrigé conjointement avec les stagiaires,
Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à F.B.I. Institute sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Document actualisé le 11/07/2022



Le Prix :

1050€

Contact :

BERGER Pascale
fbi.institute@gmail.com
04.34.29.53.32 - 06.25.51.72.19

QUELQUES CHIFFRES:

Promotions	Taux de satisfaction :	Taux de retour :	Taux d'insertion à 6 mois :	Taux d'insertion à 2 ans :
2022-2025	100%	100%	100%	En cours de calcul

Document actualisé le 11/07/2022



« Ongles essentiels gel »

PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

Objectif :

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques essentielles de pose d'ongles capsules gels.

MODULE 1 : Jour 1

Durée : 6 heures

Objectif : Acquérir les bases théoriques de la pose d'ongles

Chapitre 1 : hygiène / législation / publicité / administration

Chapitre 2 : théorie professionnelle de la pose d'ongles

...

Évaluation Module 1

MODULE 2 : Jour 2

Durée : 6 heures

Objectif : Acquérir les bases pratiques de la pose de capsules et la pose de gel et de la pose de la couleur et de la french classique

Chapitre 1 : pose de capsules

Chapitre 2 : pose de gel

Chapitre 3 : pose des gels couleurs

Chapitre 4 : french gel classique

...

Évaluation Module 2

MODULE 3 : Jour 3

Durée : 6 heures

Objectif : Maîtriser les techniques de remplissage et la french paint

Chapitre 1 : utilisation de la lime électrique

Chapitre 2 : remplissage gel

Chapitre 3 : pose de la french « paint »

...

Évaluation Module 3

Document actualisé le 11/07/2022



MODULE 4 : Jour 4

Durée : 6 heures

Objectif : Comprendre les différentes architectures de l'ongle et maîtriser les techniques de pose artistique

Chapitre 1 : les différences entre l'architecture américaine et l'architecture « russe »

Chapitre 2 : pose de capsules C curve

Chapitre 3 : rallongement de plaque

Chapitre 4 : dégradés

...

Évaluation Module 4

MODULE 5 : Jour 5

Durée : 6 heures

Objectif : Acquérir la pratique du nettoyage de l'ongle grâce aux techniques de manucure russe et maîtriser le vernis semi-permanent

Chapitre 1 : les techniques de manucure russe

Chapitre 2 : la pose du vernis semi-permanent couleur

Chapitre 3 : la pose du vernis semi-permanent french

...

Évaluation Module 5

Document actualisé le 11/07/2022



CV du formateur

Joséphine BERGER

fbi.institute@gmail.com

04.34.29.53.32 06.25.51.72.19

COMPETENCES

Formatrice **Organisation des formations**
 Création de livrets de formations
 Organisation du planning des formations que je dispense
 Accueil clients et stagiaires
 Création de nouvelles formations

PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2016 **Directrice générale Formatrice & Esthéticienne Saint-Cyprien (66)**
 SAS FBI Institute

2008 à 2016 **Co-gérante Formatrice & Esthéticienne Saint-Cyprien (66)**

SARL FBI Institute

En 2014 Création de marque de produits pour la prothésie ongulaire : **FBI Institute Nail Artist**

En 2011 Création de marque de produits cosmétiques et pour le design du regard : **Gioventù**

Cosmetics

2007 à 2008 **Formatrice & Esthéticienne Lyon (69)**

Micro Entreprise Formation Beauté Image Institute

FORMATIONS

2000 **Chablon gel et résine, capsule gel résine nail art**
2002 **BAC Littéraire Lycée Saint-Exupéry Lyon (69)**
2005 **Maquilleur de cinéma**
2005 **Faux ongles résine et gel**
2007 **Soins corporels balnéo-hydro esthétique**
2007 **Réflexologie plantaire**
2007 **Enseignement UV**
2007 **Soins professionnel défi lift 3D**
2007 **Maquillage longue durée (Maquillage permanent)**
2007 **Drainage lymphatique esthétique visage et corps**
2007 **Certificat d'Aptitude Professionnelle esthétique cosmétique : soins esthétiques-conseils-vente**
2007 **FMCE Chambre des métiers**
2007 **Soins AHAVA Sylvia Terrade Lyon (69)**
2011 **Formatrice en extension de cils, rehaussement de cils**
2011 **Nail Art**
2011 **One stroke**
2012 **Watercolor painting course level 1 et 2 (aquarelle)**
2012 **Intermediate color acrylique course**
2012 **Advanced color acrylique course**
2013 **Nuove Forme (Nouvelles Formes)**
2013 **Design niveau supérieur 3D en résine acrylique**
2013 **Design salon à la peinture acrylique**
2013 **Design niveau supérieur one Stroke**
2014 **Décorations 4D, bouquet en résine**

Document actualisé le 11/07/2022



- 2014 Tajemnice zhostovo
- 2014 Kosztowna bizuteria (foil)
- 2014 Fantazy
- 2014 Miks: Neo, One Stroke, Flat acrylic design
- 2015 Formation réglementaire hygiène tatouage-perçage-maquillage permanent
- 2017 Conférence Doug Schoon (technologie des produits et théorie de l'ongle)
- 2020 Tui Na
- 2022 MOOC Sensibilisation au handicap
- 2022 Premiers Secours Canins et Félines
- 2023 Certification Naturopathie Animale
- 2023 Diplôme équivalent BAC + 3 / 4 Community Manager / Social Media Manager
- 2023 Email marketing, copywriting
- 2023 Massage de Bien-Être : Modelage Suédois
- 2024 Certification: Concevoir et mettre en œuvre une stratégie d'activation digitale / Product Manager
- 2024 No-code et Intelligence Artificielle

CONNAISSANCES

Mascara semi-permanent
Réflexologie palmaire
Microblading/Microshading
Extension de cils volume russe capping
Épilation au fil
Épilation cire orientale
Maquillage contouring
Manucure Russe
Création de bijoux gel & résine
Naturopathie humaine
Sophrologie
Coaching Nutrition/Détox
Iridologie
Coaching
Réseaux sociaux/stratégie marketing
Soins visage hautes technologies/Hydrafacial
Lifting Colombien Corps

AUTRE Animaux
Sports de combat

PROJET PROFESSIONNEL

Je souhaite développer ma Société et apporter de nouvelles compétences.

Document actualisé le 11/07/2022