



## **« Pose d'ongles résine artistique, babyboomer et art sur ongles basic et one stroke »**

### Public :

Avoir un projet professionnel en pose d'ongles. Être majeur (ou avoir une autorisation parentale pour les mineurs de + de 16 ans)

### Prérequis :

Etre débutant

### Durée de formation :

90 heures

15 jours

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 04.34.29.53.32 06.25.51.72.19 ou par email : [fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

### Objectifs :

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les différentes poses d'ongles en résine sur capsules et sur chablons, ainsi que les bases de l'art sur ongles et le one stroke.

### Moyen et modalité :

Présentiel

Le stagiaire recevra un support écrit des connaissances acquises en stage pour chacune des formations suivies. Il se traduit par un livret détaillant la partie théorique à retenir et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours.

Document actualisé le 11/07/2022



## Moyens Techniques :

Plans de travail, éclairage, produits, consommables et matériels

## Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

## Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire oral en cours de formation et corrigé conjointement avec les stagiaires,  
Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

## Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

## Handicap :

Toutes les formations dispensées à F.B.I. Institute sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Document actualisé le 11/07/2022



### Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

### Le Prix :

2625€

### Contact :

BERGER Pascale  
fbi.institute@gmail.com  
04.34.29.53.32 - 06.25.51.72.19

### QUELQUES CHIFFRES:

Nous n'avons pas encore d'indicateur de résultat pour cette formation

Promotions	Taux de satisfaction :	Taux de retour :	Taux d'insertion à 6 mois :	Taux d'insertion à 2 ans :
	En cours de calcul	En cours de calcul	En cours de calcul	En cours de calcul

Document actualisé le 11/07/2022



# **« Pose d'ongles résine artistique, babyboomer et art sur ongles basic et one stroke »**

## **PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ**

### **Objectif :**

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les différentes poses d'ongles en résine sur capsules et sur chablons, ainsi que les bases de l'art sur ongles et le one stroke.

### **MODULE 1 : Jour 1**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Acquérir les bases théoriques de la pose d'ongles et maîtriser la préparation de l'ongle naturel ainsi que la pose du vernis semi-permanent sur les mains et les pieds**

**Chapitre 1 : l'harmonie des couleurs**

**Chapitre 2 : préparation de la peinture**

**Chapitre 3 : les principes des compositions, les fonds**

**Chapitre 4 : différents décors simples en gels de couleur et en peinture acrylique**

**Chapitre 5 : différents décors plus complexes en peinture acrylique**

...

**Évaluation Module 1**

### **MODULE 2 : Jour 2**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Comprendre la théorie professionnelle de la pose d'ongles notamment pour la résine et maîtriser la pose de capsules naturelles, de la résine et des gels de couleur**

**Chapitre 1 : théorie professionnelle de la pose d'ongle en résine**

**Chapitre 2 : pose de capsules naturelles**

**Chapitre 3 : pose de résine**

**Chapitre 4 : pose des gels couleurs**

...

**Évaluation Module 2**

### **MODULE 3 : Jour 3**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser la pose de capsules french et de la résine**

**Chapitre 1 : pose de capsules french**

**Chapitre 2 : pose de résine**

Document actualisé le 11/07/2022



...

### **Évaluation Module 3**

#### **MODULE 4 : Jour 4**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser la technique façonnage aux chablon et parfaire la pose de la résine**

**Chapitre 1 : technique façonnage: rallongement chablon**

**Chapitre 2 : perfectionnement de la pose de résine**

...

### **Évaluation Module 4**

#### **MODULE 5 : Jour 5**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser la ponceuse et le remplissage**

**Chapitre 1 : utilisation de la lime électrique**

**Chapitre 2 : remplissage résine**

...

### **Évaluation Module 5**

#### **MODULE 6 : Jour 6**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser la pose d'ongles en résine sur ongles rongés, le rallongement de plaque et la french paint**

**Chapitre 1 : pose sur ongles rongés ou plaque courte**

**Chapitre 2 : rallongement de plaque**

**Chapitre 3 : pose chablon salon**

**Chapitre 4 : french paint**

...

### **Évaluation Module 6**

#### **MODULE 7 : Jour 7**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser le babyboomer en résine et les dégradés pour le babyboomer en gel paint**

**Chapitre 1 : babyboomer**

**Chapitre 2 : dégradés gel paint**

...

### **Évaluation Module 7**

#### **MODULE 8 : Jour 8**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Comprendre les différentes architectures et les différentes formes spéciales**

**Chapitre 1 : différentes architectures / formes spéciales**

...

### **Évaluation Module 8**

Document actualisé le 11/07/2022



#### **MODULE 9 : Jour 9**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser l'architecture "à la russe"**

**Chapitre 1 : les principes des formes artistiques**

**Chapitre 2 : l'architecture dite « à la russe »**

**Chapitre 3 : comprendre comment réaliser une forme artistique**

**Chapitre 4 : entraînement pratique**

...

**Évaluation Module 9**

#### **MODULE 10 : Jour 10**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser la pose artistique c curve, la french en reverse et les dégradés**

**Chapitre 1 : pose artistique sur capsules c curve**

**Chapitre 2 : french en reverse**

**Chapitre 3 : dégradés**

...

**Évaluation Module 10**

#### **MODULE 11 : Jour 11**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser la forme stiletto et edge**

**Chapitre 1 : la forme stiletto**

**Chapitre 2 : la forme edge**

...

**Évaluation Module 11**

#### **MODULE 12 : Jour 12**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser la forme amande russe et pipe**

**Chapitre 1 : la forme amande russe**

**Chapitre 2 : la forme pipe**

...

**Évaluation Module 12**

#### **MODULE 13 : Jour 13**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser les formes artistiques**

**Chapitre 1 : pratique des formes artistiques**

**Chapitre 2 : réaliser sur un modèle une forme déterminée par la formatrice**

**Chapitre 3 : entraînement pratique**

...

**Évaluation Module 13**

Document actualisé le 11/07/2022



#### **MODULE 14 : Jour 14**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser les bases théoriques et pratiques du one stroke**

**Chapitre 1 : introduction à l'art sur ongle méthode one stroke**

**Chapitre 2 : les principes du dégradé en 1 passage**

**Chapitre 3 : réaliser des formes sur feuilles**

**Chapitre 4 : réaliser des décors simples en one stroke sur capsule**

...

**Évaluation Module 14**

#### **MODULE 15 : Jour 15**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser les décors plus complexes en one stroke**

**Chapitre 1 : les ombres et les lumières / creux et volume dans la composition**

**Chapitre 2 : réaliser des décors plus complexes en composition**

**Chapitre 3 : entraînement et révision globale des techniques acquises suivant les besoins de chaque participante**

...

**Évaluation Module 15**

### **CV du formateur**

**Pascale BERGER**

[fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

04.34.29.53.32 06.25.51.72.19

#### **COMPÉTENCES**

**Formatrice Organisation des formations**

**Création de livrets de formations**

**Organisation du planning des formations que je dispense**

**Accueil clients et stagiaires**

**Création de nouvelles formations**

#### **PARCOURS PROFESSIONNEL**

**Depuis 2016 Présidente S.A.S. FBI Institute Formatrice & Esthéticienne Saint-Cyprien (66)**

**2008 à 2016 Co-gérante S.A.R.L. FBI Institute Formatrice & Esthéticienne Saint-Cyprien (66)**

**2007 à 2008 Formatrice & Esthéticienne Lyon (69)**

#### **FORMATIONS**

**1980 BEP Industrie De L'habillement Option Coupe Lycée Louise Labbé Lyon (69)**

Document actualisé le 11/07/2022



2005 Maquilleur De Cinéma  
2005 Premiers Secours  
2007 Soins Corporels Balnéo-Hydro Esthétique  
2007 Réflexologie Plantaire  
2007 Enseignement UV  
2007 Soins Professionnel Défi Lift 3D  
2007 Drainage Lymphatique Esthétique Visage Et Corps  
2007 CAP Esthétique Cosmétique : Soins Esthétiques-Conseil-Vente Ecole Terrade (Lyon 69)  
2007 FMCE Chambre Des Métiers  
2007 Soins AHAVA  
2007 Pose D'ongles Technique Résine  
2008 Californien Massage Esthétique  
2008 Shiatsu Esthétique  
2008 Modélisme Capillaire : Technique De Remodelage, Reconstruction, Complément Capillaire, Extension De Cheveux  
2008 Chablons Et Capsules Gel Et Nail Art  
2011 Cellutec  
2011 Mix Media Art  
2011 Watercolor Painting  
2011 Nail Art De Design En Relief 3D  
2011 Nail Art De Design En Technique One Stroke  
2012 Watercolor Painting Course Level 1 Et 2 (Aquarelle)  
2012 Intermediate Color Acrylic Course  
2012 Advanced Color Acrylic Course  
2012 Modelage Suédois  
2013 Massage Chinois  
2013 Design Niveau Supérieur 3D En Résine Acrylique  
2013 Design Salon A La Peinture Acrylique  
2013 Design Niveau Supérieur One Stroke  
2013 Qi Gong  
2014 Modelage Réflexe Visage-Oreilles-Mains-Pieds  
2014 Modelage Africain  
2014 Modelage Facial Japonais Kobido  
2014 Modelage Crânien  
2014 Modelage Indien  
2014 Poses d'Extensions De Cheveux En Kératine  
2014 Drainage Esthétique Manuel  
2015 Formation Réglementaire Hygiène Tatouage-Perçage-Maquillage Permanent  
2017 Maquillage Permanent Complet Lèvres, Sourcils, Eye Liner  
2017 Colorimétrie  
2018 Microneedling (Soin Anti-Age), Radiofréquence, Leds, Peelings Esthétiques, Méso-Esthétique  
2018 Micro-Dermabrasion Esthétique  
2022 Réflexologie Plantaire  
2022 Lifting Colombien  
2023 Détatouage  
2023 Le Management au Service de la Performance  
2023 Maderothérapie  
2024 Designer du Regard Extension de cils expert et techniques sourcils  
2024 Community Manager  
2025 Expert pose d'ongles en gel

## **CONNAISSANCES**

**Maquillage Permanent Dermographie Correctrice (Aréoles Mammaires, Cicatrices, Becs De Lièvre)  
Mascara Semi-Permanent**

Document actualisé le 11/07/2022



**Soin Du Buste**  
**Relooking**  
**Nutri-Cosmétique**  
**Micronutrition**  
**Conseillère En Naturopathie**  
**Microblading/Microshading/Nanoblading/Microfeathering**  
**Tanning**  
**Amma Assis**  
**Modelage Bambous**  
**Modelage Aux Pierres Chaudes**  
**Méthode Dorn (En Cours De Validation)**  
**Kyoku-Te**  
**Rehaussement De Cils**  
**Brow Lift & Shape**  
**Teinture Des Sourcils Au Henné**  
**Epilation Au Fil**  
**Epilation Cire Orientale**  
**Maquillage Contouring**  
**Coaching En Nutrition**  
**Réseaux Sociaux/Stratégie Marketing**  
**Hydrafacial**  
**Plasma Pen**  
**Fils De Soie**  
**BB Glow**  
**Yesoesthétique**  
**Blanchiment Dentaire**  
**Chablons Et Capsules Gel Et Nail Art**  
**Fil de Soie au Collagène**

#### **AUTRE**

**Animaux – Musique- Danse**  
**Sports – Socio-esthétique -**

#### **PROJET PROFESSIONNEL**

**Je souhaite aider les professionnels à développer de nouvelles compétences et aller plus loin dans leur métier, en acquérant aussi les tendances du moment. Le bien-être et la beauté sont en train d'évoluer considérablement avec des technologies, des produits performants, pour des résultats optimums.**

Document actualisé le 11/07/2022