



## « Extension de cils expert »

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Aucun

### Durée de formation :

35 heures  
5 jours

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 04.34.29.53.32 06.25.51.72.19 ou par email : [fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

### Objectifs :

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de définir quel type d'extension choisir pour ses clients, maîtriser les techniques d'extension de cils en cil à cil et volume russe et de réaliser une pose d'extension de cils dans le timing imparté.

### Moyen et modalité :

Présentiel

Le stagiaire recevra un support écrit des connaissances acquises en stage pour chacune des formations suivies. Il se traduit par un livret détaillant la partie théorique à retenir et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours

### Moyens Techniques :

Plan de travail, table de massage, éclairage, ainsi que les produits, consommables et matériels + 1 kit de travail

Document actualisé le 11/07/2022



## Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

## Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire oral en cours de formation et corrigé conjointement avec les stagiaires,  
Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

## Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

## Handicap :

Toutes les formations dispensées à F.B.I. Institute sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

## Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

## Le Prix :

1900€

Document actualisé le 11/07/2022



## Contact :

BERGER Pascale  
fbi.institute@gmail.com  
04.34.29.53.32 - 06.25.51.72.19

## QUELQUES CHIFFRES:

Nous n'avons pas encore d'indicateur de résultat pour cette formation

Promotions	Taux de satisfaction : En cours de calcul	Taux de retour : En cours de calcul	Taux d'insertion à 6 mois : En cours de calcul	Taux d'insertion à 2 ans : En cours de calcul
------------	--	--	---	--

## « Extension de cils expert »

### PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE

#### Objectif :

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de définir quel type d'extension choisir pour ses clients, maîtriser les techniques d'extension de cils en cil à cil et volume russe et de réaliser une pose d'extension de cils dans le timing imparti.

#### MODULE 1: Jour 1

**Durée :** 7 heures

**Objectif :** Acquérir les bases théoriques et pratiques de l'extension de cils en cil à cil

Chapitre 1 : hygiène / législation / publicité / administration

Chapitre 2 : théorie professionnelle de l'extension de cils : technologie du cil, produits et matériel, contre-indications

Chapitre 3 : fiche d'information client : observer l'état des cils naturels

Chapitre 4 : morphologies, visagisme : comprendre comment créer un mapping personnalisé en fonction de la base ciliaire, de la morphologie, des contre-indications et du souhait du client

Chapitre 5 : fiche d'entretien client, conseils

Chapitre 6 : la préparation de la prestation

Chapitre 7 : comprendre et maîtriser l'isolation

Chapitre 8 : comprendre et maîtriser la préhension et l'encollage d'une extension

...

Évaluation Module 1

Document actualisé le 11/07/2022



**MODULE 2** : Jour 2

**Durée** : 7 heures

**Objectif** : Maitriser la pose de cil à cil et initiation au volume russe

Chapitre 1 : organisation du plan de travail

Chapitre 2 : accueil et installation client

Chapitre 3 : réaliser une pose d'extension de cils en cil à cils sur modèle en fonction de la fiche client préalablement remplie

Chapitre 4 : introduction au volume russe : les particularités théoriques

Chapitre 5 : créer des bouquets à la main de différentes tailles

...

Évaluation Module 2

**MODULE 3** : Jour 3

**Durée** : 7 heures

**Objectif** : Maitriser la pose d'extension de cils volume russe et maitriser tous les aspects de l'entretien des extensions, de la dépose, du remplissage et du suivi client

Chapitre 1 : la méthode volume russe en pratique sur modèle

Chapitre 2 : le remplissage

Chapitre 3 : la dépose

Chapitre 4 : suivi client, conseils

Chapitre 5 : entraînement sur modèle

...

Évaluation Module 3

**MODULE 4** : Jour 4

**Durée** : 7 heures

**Objectif** : Révisions et entraînement

Chapitre 1 : réponse aux questions, révision théorique

Chapitre 2 : entraînement chronométré sur modèle d'une pose d'extension de cils en cil à cil

Chapitre 3 : entraînement chronométré sur modèle d'une pose d'extension de cils volume russe

...

Évaluation Module 4

**MODULE 5** : Jour 5

**Durée** : 7 heures

**Objectif** : Evaluer ses compétences

Chapitre 1 : évaluation Jury : mise en situation chronométrée, questionnaire et entretien

Chapitre 2 : débriefing, conseils pour lancer son activité

...

Évaluation Module 5

Document actualisé le 11/07/2022



## CV du formateur

# BERGER Joséphine

[fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

04.34.29.53.32 06.25.51.72.19

### COMPETENCES

Formatrice

Organisation des formations  
Création de livrets de formations  
Organisation du planning des formations que je dispense  
Accueil clients et stagiaires  
Création de nouvelles formations

### PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2016 Directrice générale Formatrice & Esthéticienne Saint-Cyprien (66)  
SAS FBI Institute

2008 à 2016 Co-gérante Formatrice & Esthéticienne Saint-Cyprien (66)  
SARL FBI Institute

2007 à 2008 Formatrice & Esthéticienne Lyon (69)  
Micro Entreprise Formation Beauté Image Institute

### FORMATIONS

2000 Chablon gel et résine, capsule gel résine nail art  
2002 BAC Littéraire Lycée Saint-Exupéry Lyon (69)  
2005 Maquilleur de cinéma  
2005 Faux ongles résine et gel  
2007 Soins corporels balnéo-hydro esthétique  
2007 Réflexologie plantaire  
2007 Enseignement UV  
2007 Soins professionnel défi lift 3D  
2007 Maquillage longue durée (Maquillage permanent)  
2007 Drainage lymphatique esthétique visage et corps  
2007 Certificat d'Aptitude Professionnelle esthétique cosmétique :  
soins esthétiques-conseils-vente  
2007 FMCE Chambre des métiers  
2007 Soins AHAVA Sylvia Terrade Lyon (69)  
2011 Formatrice en extension de cils, rehaussement de cils  
2011 Nail Art  
2011 One stroke  
2012 Watercolor painting course level 1 et 2 (aquarelle)  
2012 Intermediate color acrylique course  
2012 Advanced color acrylique course  
2013 Nuove Forme (Nouvelles Formes)  
2013 Design niveau supérieur 3D en résine acrylique  
2013 Design salon à la peinture acrylique  
2013 Design niveau supérieur one Stroke  
2014 Décorations 4D, bouquet en résine  
2014 Tajemnice zhostovo  
2014 Kosztowna bizuteria (foil)  
2014 Fantasy  
2014 Miks: Neo, One Stroke, Flat acrylic design  
2015 Formation réglementaire hygiène tatouage-perçage-maquillage permanent  
2017 Conférence Doug Schoon (technologie des produits et théorie de l'ongle  
2020 Tui Na  
2022 Premiers Secours Canins et Félines  
2023 Certification Naturopathie Animale

Document actualisé le 11/07/2022



2023	Diplôme équivalent BAC + 3 / 4 Community Manager / Social Media Manager
2023	Email marketing, copywriting
2023	Massage de Bien-Être : Modelage Suédois
2024	Certification: Concevoir et mettre en œuvre une stratégie d'activation digitale / Product Manager
2024	No-code et Intelligence Artificielle

#### **CONNAISSANCES**

**Mascara semi-permanent**  
**Réflexologie Palmaire**  
**Microblading/Microshading**  
**Extension de cils volume russe capping**  
**Épilation au fil**  
**Épilation cire orientale**  
**Maquillage contouring**  
**Manucure Russe**  
**Création de bijoux gel & résine**  
**Naturopathie humaine et animale**  
**Sophrologie**  
**Coaching Nutrition/Détox**  
**Iridologie**  
**Coaching**  
**Réseaux sociaux/stratégie marketing**  
**Soins visage hautes technologies/Hydrfacial**  
**Lifting Colombien Corps**

#### **AUTRE**

**Animaux**  
**Sports de combat**

#### **PROJET PROFESSIONNEL**

**Je souhaite développer ma Société et apporter de nouvelles compétences.**

Document actualisé le 11/07/2022